

# MOMENTI D'AUTORE ALLA LOCALE

## **DIMAGRIRE PER SEMPRE**

Con conoscenza e consapevolezza

A cura di GIULIANA CERRATO  
Interventi di MIRELLA TAGINI



**GIULIANA CERRATO**

PRESENTA

**DIMAGRIRE PER SEMPRE**

DIALOGA CON L'EDITORE

**PIETRO PINTORE**

È il momento di cambiare abitudini!  
In queste pagine trovi un percorso  
di salute con consigli e trucchi per  
vivere bene e perdere peso o  
mantenere il peso ragionevole che  
hai raggiunto.

Il volume è arricchito dai preziosi  
interventi della nutrizionista  
**MIRELLA TAGINI**

**MARTEDÌ 24 OTTOBRE 2023**

**ORE 17.30**

**SALA CONFERENZE  
BIBLIOTECA CHIERI**



**Biblioteca Francone Chieri**

**via Vittorio Emanuele II 1 - 011.9428.400 - [biblioteca@comune.chieri.to.it](mailto:biblioteca@comune.chieri.to.it)**

**[www.comune.chieri.to.it/biblioteca](http://www.comune.chieri.to.it/biblioteca) - FB @BibliotecaArchivioChieri**