



biblioteca
/ archivio
CITTÀ DI CHIERI



CENTRO
PER IL LIBRO
E LA LETTURA



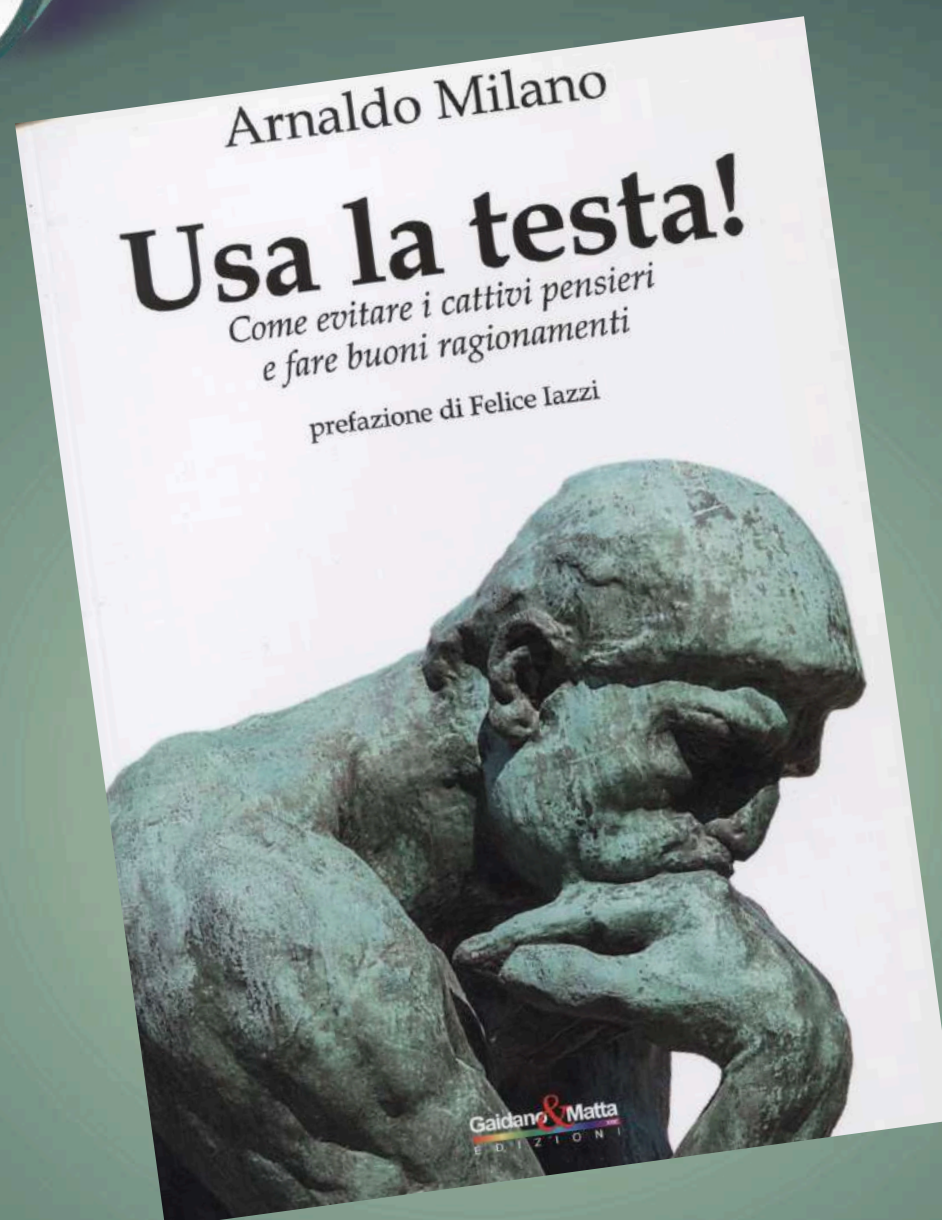
Presentazione del libro

Usa la testa!

*Come evitare i cattivi pensieri
e fare buoni ragionamenti*

di
ARNALDO MILANO

L'autore
dialogherà con
Luciano Genta e
Corrado Terranova



23 | 09 | 2024
ore 17.30

BIBLIOTECA CIVICA DI CHIERI
"NICOLO' E PAOLA FRANCONI"
Sala Conferenze
via Vittorio Emanuele II, 1
011.9428400 - biblioteca@comune.chieri.to.it
FB @BibliotecaArchivioChieri

I meccanismi mentali si intrufolano nelle nostre vite rendendo problematico il nostro rapporto con noi stessi e con gli altri. Da questi meccanismi dobbiamo difenderci e per farlo è necessario sapere che si può imparare a riconoscerli e come funzionano: nelle discussioni tra gli ospiti di un talk show televisivo o tra gli iscritti alle piattaforme di comunicazione digitale, spesso animate da argomentazioni pretestuose e inconsistenti; al momento di prendere una decisione, quando interferiscono, senza che ce ne rendiamo conto, convinzioni diffuse ma prive di fondamento; tutte le volte che la realtà non è quella che vorremmo e nella nostra mente diamo forma a una falsa rappresentazione di essa ignorando i dati oggettivi e restando prigionieri di percezioni illusorie e irrazionali.