



Progetto promosso da



SISTEMA  
BIBLIOTECARIO  
AREA METROPOLITANA  
TORINESE

**Nati per Leggere**  
*Piemonte*

# ALLA SCOPERTA DELLE EMOZIONI

**bibliografia 0-6 anni**



L. Evans – K. Chappel, **Gli emo-zio-sauri**, Lapis 2022

Dieci bambini diversi, tutti vestiti da dinosauri, ciascuno con un nome, un colore e un costume che rimanda a un'emozione specifica. Ognuno di loro, a seconda dell'emozione che prova in quel momento, interagisce con gli altri in situazioni tipiche della quotidianità dei bambini.

R. Rooney – Z. Hicks, **Le paure che ti fanno paura**, Edizioni Clichy 2022

Cosa succede se incontri una Paura? È una cosa spaventosa ed è diversa per tutti noi. Alcune sono utili e ci tengono al sicuro, altre non si possono spiegare. Puoi combatterle e domarle, ma a volte potresti scoprire che ti sei sbagliato, e la Paura che ti spaventava in realtà è solo qualcosa di nuovo che ti saprà stupire! Una cosa è certa: spesso le cose di cui hai paura hanno più paura di te.



S. Lang – M. Lang, **Gastone Musone**, Il Castoro 2022

Gastone lo scimpanzé ha una di quelle giornate no in cui tutto sembra andare storto. A volte va bene così, può capitare di essere di cattivo umore senza un valido motivo. È bello che gli amici cerchino di tirarti di su (e gli amici di Gastone ci provano in tutti i modi!), ma è altrettanto bello che capiscano il momento no e lo accettino. Prima o poi, passa.

Giorgio Volpe – Paolo Proietti, **Babbaù**, Edizioni Theoria 2021

Babbaù è un divertente e ironico racconto sulla paura e sul superamento della stessa. Che cos'è la paura? Perché qualcosa che non conosciamo dovrebbe spaventarci? Come ci spaventa la paura? Sarà l'intaprendente Tommaso a dare una risposta a tutti questi quesiti.





O. Lallemand – E. Thuillier, **Il lupo che si emozionava troppo**, Gribaudo 2020

Allegro, triste, eccitato, geloso... Lupo cambia umore alla velocità della luce. E ai suoi amici, sfiniti, gira la testa! È deciso: Lupo deve imparare a stare calmo. Ma come riuscire a controllare le proprie emozioni?

M. Gianola, **Chi ha visto la mia Rabbia?**, Fatatrac 2019

La rabbia di orsetto sale, sale, sale, finchè... Dalla fantasia di Maria Gianola un libro pensato appositamente per i più piccoli, con pagine cartonate e alette sagomate per affrontare le più importanti emozioni e divertirsi con le prime letture.



E. Eland, **Tristezza non mi fai paura!**, Nord-Sud Edizioni 2018

A volte la tristezza arriva quando meno te lo aspetti. Ma questo strano ospite potrebbe rivelarsi diverso da ciò che sembra...

M. Marti – X. Salomò, **Oggi mi vergogno troppo**, Beisler Editore 2017

Il signor Talpus allestisce un'opera teatrale e invita Toni e Tina a prendervi parte. Toni si vergogna moltissimo all'idea di salire sul palcoscenico. Cosa farà per superare la sua timidezza? Imparare a gestire le emozioni è una delle sfide più importanti per lo sviluppo dei bambini e delle bambine. Raccontando storie di vita quotidiana la collana Toni e Tina si propone di aiutare loro a riconoscere le proprie emozioni, di parlarne e soprattutto di affrontarle.



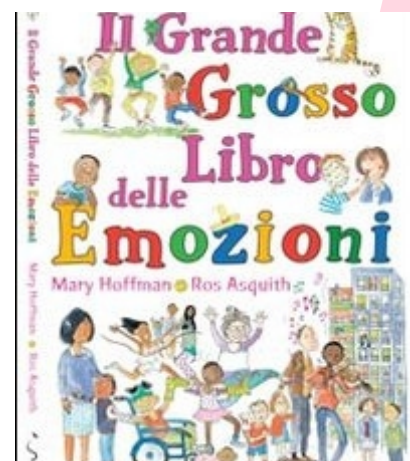


M. Potter – S. Jennings, **Come ti senti oggi?**, Giunti 2016

Sentimenti ed emozioni ci accompagnano per tutta la vita e non sempre è facile riconoscerle e gestirle, soprattutto per un bambino. Questo albo illustrato si propone di spiegare ai bambini in maniera divertente tutti i trucchi e le strategie per riconoscere rabbia, felicità, paura, gelosia, tristezza e tutte le altre emozioni che spesso non riusciamo a identificare e comprendere. In appendice, tanti consigli utili per i genitori e una guida sull'educazione emotiva.

M. Hoffman - R. Asquith, **Il Grande Grosso Libro delle Emozioni**, Lo Stampatello 2013

Come ti senti oggi? Felice? Triste? Geloso? Eccitato? Sciocco? O un misto di tutto questo e altro ancora? Esplora tante emozioni diverse insieme ai bambini di questo libro, guarda se trovi stati d'animo che riconosci, o che ti aiutano a capire come si sentono gli altri. E non dimenticarti di cercare il gatto ogni volta che giri la pagina. Anche lui prova delle emozioni! E adesso come ti senti? Sei curioso?



M. Gianola, **Che faccia fai?**, Edizioni San Paolo 2010

Sfogliando quest'album il bambino incontra sette storie e sette bambini diversi che fanno facce differenti che si associano a emozioni e sentimenti corrispondenti: felici, tristi, spaventate o meravigliate, fino a imbattersi nell'ultima pagina - in uno specchio che riflette la sua. E tu, che faccia fai? Un libro illustrato per aiutare i bambini a conoscere se stessi.



**Nati per Leggere**  
*Piemonte*

Progetto promosso da



SISTEMA  
BIBLIOTECARIO  
AREA METROPOLITANA  
TORINESE

## **NATI PER LEGGERE**

**promuove la pratica della lettura ad alta voce in famiglia fin dal primo anno di vita dei bambini. Leggere aiuta a crescere, arricchisce il linguaggio, stimola la fantasia e la creatività; alimenta il legame affettivo tra il bambino e l'adulto.**

**Iniziativa realizzata con il sostegno della  
Fondazione Compagnia di San Paolo nell'ambito del  
progetto Nati per Leggere Piemonte  
[www.compagniadisanpaolo.it](http://www.compagniadisanpaolo.it)  
[www.regione.piemonte.it](http://www.regione.piemonte.it)**